

SALUD Y NUTRICIÓN

Rico en muchas vitaminas esenciales, los pescados y mariscos del mar de Alaska contiene vitaminas E, C, D y A. Algunas variedades tienen un alto contenido de antioxidante E, que se ha demostrado que fortalecer el sistema inmunológico y reduce el riesgo de enfermedad cardíaca al reducir la acumulación de placa en arterias coronarias. Algunos estudios revelan una posible protección contra el cáncer y la formación de cataratas.

Muchas personas son conscientes de los beneficios para la salud de los ácidos grasos omega-3 de cadena larga que se encuentran exclusivamente en pescados y mariscos. El cuerpo tiene una fuerte preferencia por estos frente a los omega-3 que se encuentran en las plantas, como las nueces o el lino. Es importante saber la diferencia para tomar decisiones inteligentes para su salud. Los productos del mar de Alaska también contienen una amplia variedad de minerales, incluidos zinc, hierro, calcio y selenio.

Alaska Seafood

El estilo de vida saludable empieza con los pescados del mar de Alaska

Los productos del mar de Alaska son una fuente clave de ácidos grasos omega-3 (DHA y EPA) que son esenciales para la salud del corazón, suprimen las respuestas inflamatorias, mejoran el flujo sanguíneo y participan en la función cerebral. Alaska Seafood también es alto en muchas vitaminas y minerales esenciales, incluidas las vitaminas E, A, D y B-12. Los pescados del mar de Alaska proporcionan una proteína completa y de alta calidad que mantiene los músculos y huesos fuertes y saludables.

Nutrientes clave

- Omega-3s (DHA y EPA)
- Vitamina E
- Vitamina D
- Vitamina A
- Vitamina B-12
- Proteína de alta calidad

Ojos sanos

Mejora la visión y previene la degeneración macular relacionada con la edad.

Cerebro sano

Protege las células del cerebro y mejora la cognición y la memoria.

Piel saludable

Mejora la elasticidad de la piel, la suavidad y puede ayudar con la piel seca.

Corazón saludable

Reduce la posibilidad de coágulos de sangre, ataques cardíacos y derrames cerebrales.

Huesos sanos

Mantiene tus huesos fuertes al absorber los nutrientes clave para mantener la densidad ósea.

Intestino sano

Reduce los efectos de los trastornos digestivos crónicos

Sistema inmune saludable

La vitamina E ayuda a combatir las infecciones y fortalecer el sistema inmunológico.

Mamá y bebé sanos

Crucial en el desarrollo del cerebro y sistema nervioso del feto

Articulaciones saludables

Reduce los efectos de la artritis reumatoide y los trastornos digestivos.

Cuerpos activos sanos

Apoya el rendimiento deportivo y la recuperación.



Wild, Natural & Sustainable®